



Catalogue
ACTIVITÉS



LÉGENDE

Explication des tarifs par personne

TARIF A : 0-50 €

TARIF B : 51-100 €

TARIF C : 101-120 €

TARIF D : 201-500 €

TARIF E : + DE 500 €

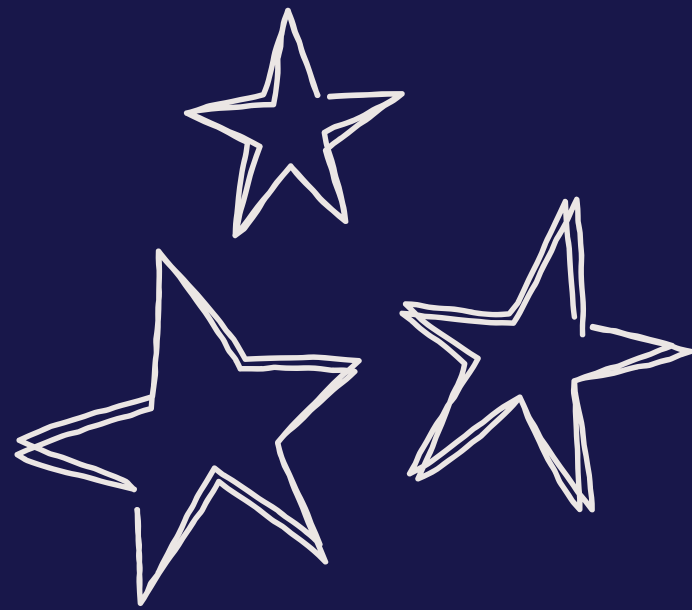
Explication des couleurs

 ACTIVITÉS INDIVIDUELS

 ACTIVITÉS FAMILIALE

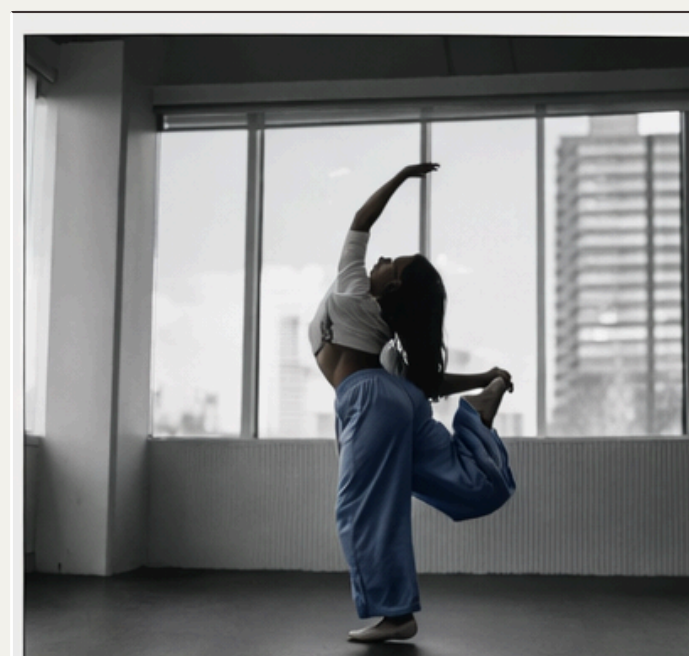
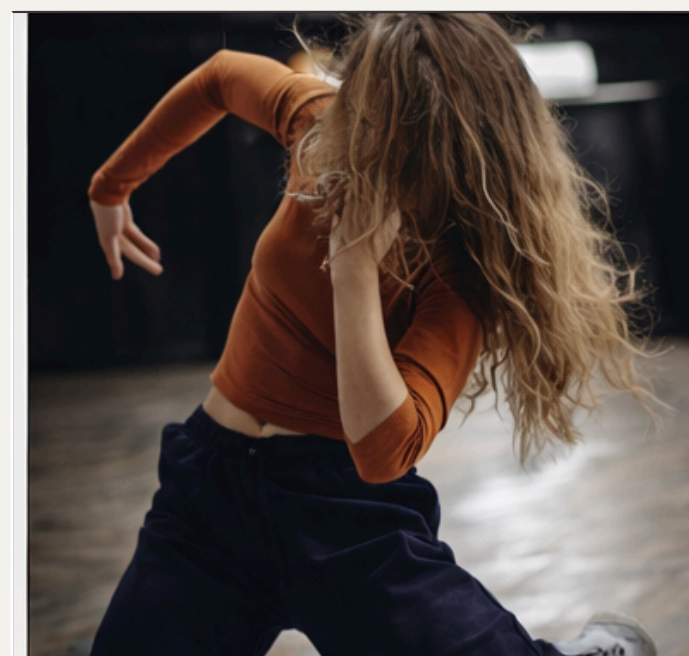
 ACTIVITÉS COUPLE/AMI(E)S

 ACTIVITÉS DE GROUPES



Activités

DANSE



MODERN JAZZ

—
PRÊT(E) À BOUGER, VIBRER ET LAISSER PARLER
VOTRE STYLE SUR LE RYTHME DU MODERN JAZZ ?
—

VENEZ DÉCOUVRIR OU PERFECTIONNER VOS
PAS DE DANSE AVEC LE MODERN JAZZ, UN
STYLE DYNAMIQUE QUI ALLIE TECHNIQUE,
ÉNERGIE ET EXPRESSION PERSONNELLE.

GUIDÉ(E) PAR UN(E) PROFESSEUR
PASSIONNÉ(E), VOUS APPRENDREZ DES
CHORÉGRAPHIES RYTHMÉES TOUT EN
TRAVAILLANT VOTRE POSTURE, VOTRE
SOUPLESSE ET VOTRE COORDINATION.
ENTRE PLAISIR, DÉPASSEMENT DE SOI ET
CRÉATIVITÉ, CE COURS PERMET À CHACUN
DE SE SENTIR LIBRE TOUT EN PROGRESSANT
DANS LA DANSE.



TARIF A



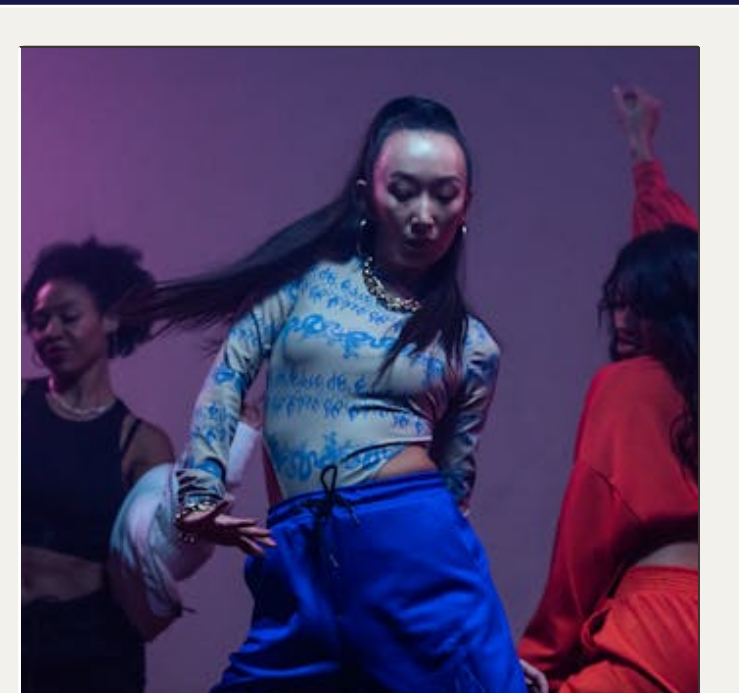
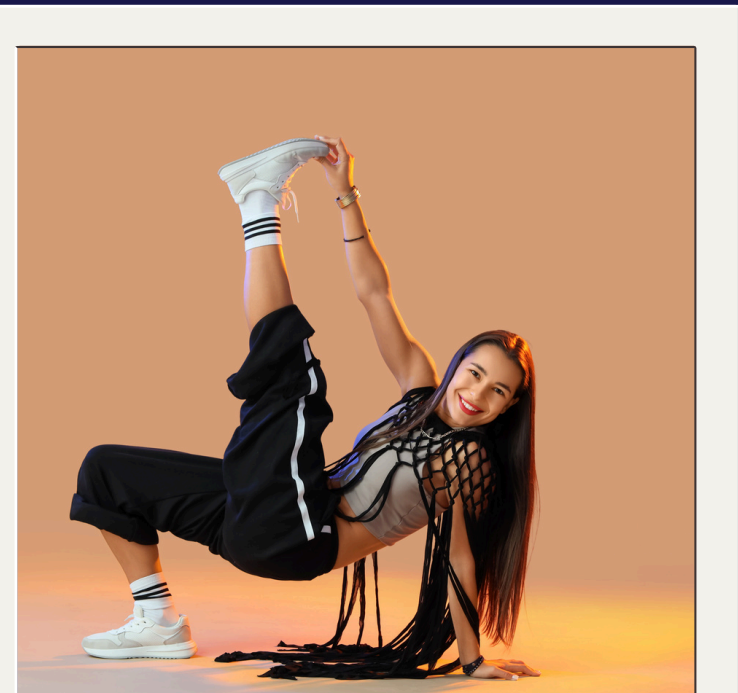
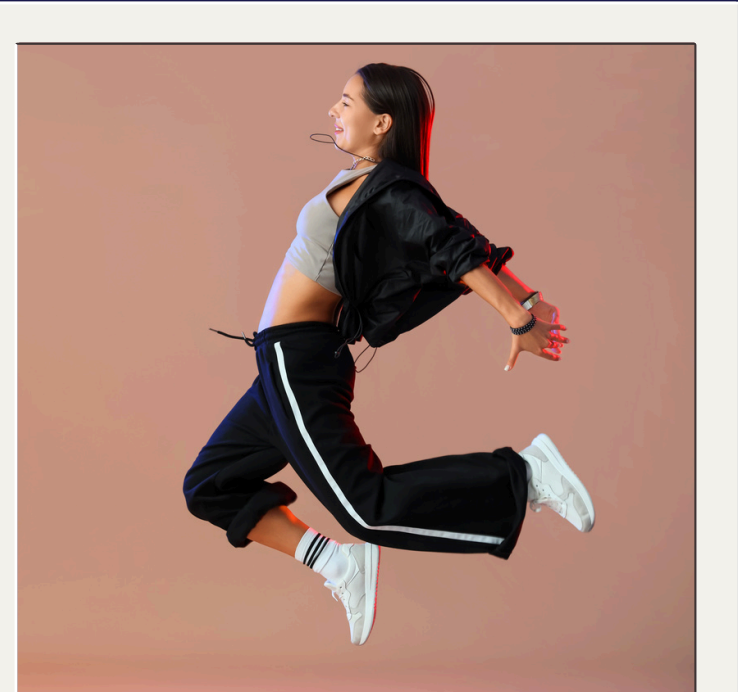
STREET JAZZ

—
PRÊT(E) À BOUGER, EXPRIMER VOTRE STYLE ET
RESSENTIR LE RYTHME DU STREET JAZZ ?
—

PLONGEZ DANS LE STREET JAZZ, UN STYLE
DYNAMIQUE QUI MÉLANGE TECHNIQUES DE
DANSE JAZZ ET MOUVEMENTS INSPIRÉS DE
LA CULTURE URBAINE. GUIDÉ(E) PAR UN(E)
PROFESSEUR PASSIONNÉ(E), VOUS
APPRENDREZ DES CHORÉGRAPHIES
RYTHMÉES, TRAVAILLerez VOTRE
COORDINATION ET DÉVELOPPEREZ VOTRE
PROPRE STYLE.
ENTRE ÉNERGIE, CRÉATIVITÉ ET PLAISIR,
CE COURS EST IDÉAL POUR SE DÉFOULER,
PROGRESSER ET S'AMUSER EN
MOUVEMENT.



TARIF A



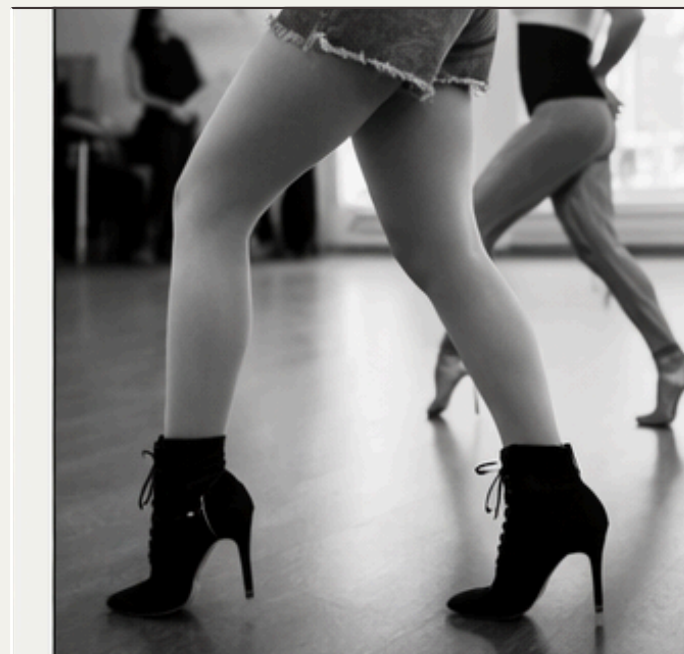
HIP HOP

—
PRÊT(E) À BOUGER, LÂCHER PRISE ET RESSENTIR
LE RYTHME DU HIP-HOP ?
—

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU HIP-HOP, UN
STYLE DYNAMIQUE ET CRÉATIF QUI ALLIE
MOUVEMENTS PRÉCIS, FLOW ET
EXPRESSION PERSONNELLE. GUIDÉ(E) PAR
UN(E) PROFESSEUR PASSIONNÉ(E), VOUS
APPRENDREZ DES CHORÉGRAPHIES
RYTHMÉES, PERFECTIONNEREZ VOTRE
COORDINATION ET DÉVELOPPEREZ VOTRE
STYLE UNIQUE.

ENTRE ÉNERGIE, FUN ET DÉPASSEMENT DE
SOI, CE COURS EST PARFAIT POUR SE
DÉFOULER, PROGRESSER ET S'AMUSER SUR
DES RYTHMES URBAINS.

 TARIF A



HEELS

—
PRÊT(E) À MARCHER AVEC STYLE ET À DOMINER LA
PISTE EN HEELS ?
—

DÉCOUVREZ LE HEELS, UN STYLE DE DANSE
GLAMOUR QUI ALLIE MOUVEMENTS
SENSUELS, POSTURE AFFIRMÉE ET
CONFIANCE EN SOI, LE TOUT SUR DES
TALONS. GUIDÉ(E) PAR UN(E) PROFESSEUR
PASSIONNÉ(E), VOUS APPRENDREZ DES
CHORÉGRAPHIES RYTHMÉES, TRAVAILLerez
VOTRE ALLURE ET DÉVELOPPEREZ VOTRE
PRÉSENCE SUR SCÈNE.

ENTRE ÉLÉGANCE, ÉNERGIE ET PLAISIR, CE
COURS EST PARFAIT POUR SE DÉPASSER,
S'AMUSER ET EXPRIMER SA PERSONNALITÉ À
TRAVERS LA DANSE.



TARIF A



DANSE DE SALON

—
PRÊT(E) À BOUGER, RESSENTIR LA MUSIQUE ET
PARTAGER LA DANSE À DEUX ?
—

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DES DANSES DE COUPLE
ET LATINES, OÙ CHAQUE STYLE APPORTE SON
ÉNERGIE, SA MUSICALITÉ ET SA COMPLICITÉ.

BACHATA, KIZOMBA, SALSA CUBAINE OU
PORTORICAINE, ROCK, WEST COAST SWING,
CHACHA OU ENCORE DANSE EN LIGNE... CHAQUE
COURS PERMET DE TRAVAILLER LA TECHNIQUE, LE
RYTHME ET LA CONNEXION AVEC VOTRE
PARTENAIRE.

ENTRE MOUVEMENTS SENSUELS, FIGURES
DYNAMIQUES ET JEUX DE JAMBES, CES DANSES
OFFRENT À LA FOIS PLAISIR, EXPRESSION
PERSONNELLE ET PARTAGE À DEUX. QUE VOUS
SOYEZ DÉBUTANT OU EXPÉRIMENTÉ, CHAQUE
COURS EST L'OCCASION DE PROGRESSER TOUT EN
VOUS AMUSANT ET EN CRÉANT DES MOMENTS
UNIQUES AVEC VOTRE PARTENAIRE.



● ● TARIF A



BREAKDANCE

—
PRÊT(E) À BOUGER, CRÉER ET MONTRER TOUTE
VOTRE ÉNERGIE SUR LE RYTHME DU BREAKDANCE ?
—

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU
BREAKDANCE, DANSE URBAINE DYNAMIQUE
QUI ALLIE FORCE, ÉQUILIBRE ET
CRÉATIVITÉ. GUIDÉ(E) PAR UN(E)
PROFESSEUR PASSIONNÉ(E), VOUS
APPRENDREZ À MAÎTRISER DES
MOUVEMENTS AU SOL, DES FREEZES, DES
SPINS ET DES TRANSITIONS FLUIDES TOUT
EN DÉVELOPPANT VOTRE STYLE
PERSONNEL.

ENTRE ÉNERGIE, TECHNIQUE ET
EXPRESSION, CE COURS PERMET DE SE
DÉFOULER, PROGRESSER ET S'AMUSER EN
REPOUSSANT SES LIMITES.

● ● ● ● TARIF A