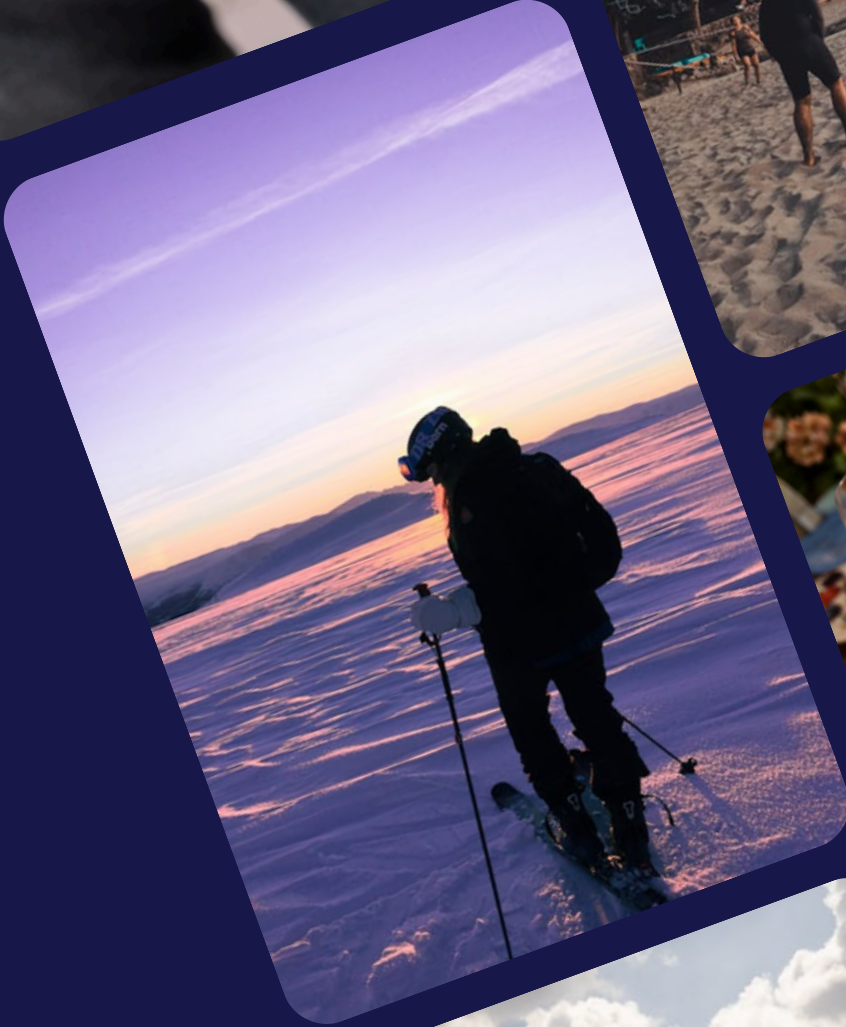




Catalogue
ACTIVITÉS



LÉGENDE

Explication des tarifs par personne

TARIF A : 0-50 €

TARIF B : 51-100 €

TARIF C : 101-120 €

TARIF D : 201-500 €

TARIF E : + DE 500 €

Explication des couleurs

 ACTIVITÉS INDIVIDUELS

 ACTIVITÉS FAMILIALE

 ACTIVITÉS COUPLE/AMI(E)S

 ACTIVITÉS DE GROUPES



Activités

BIEN ÊTRE

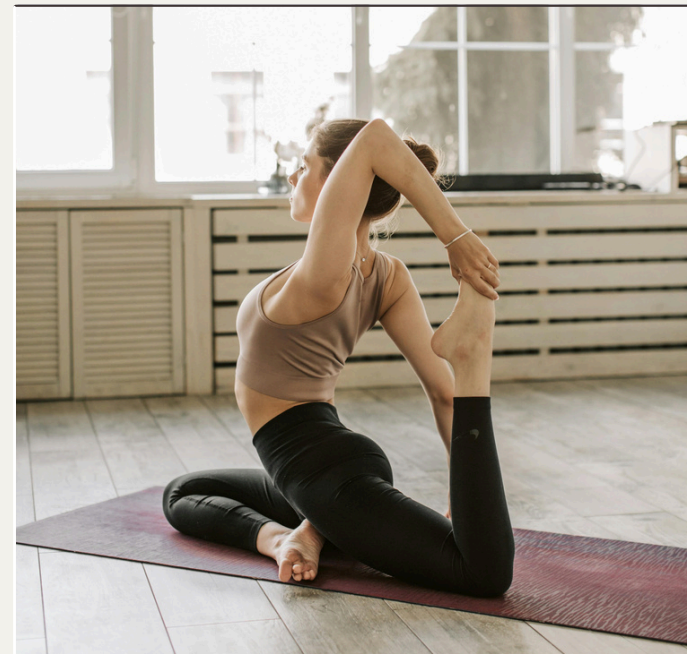


PILATE

—
PRÊT(E) À PRENDRE SOIN DE VOTRE CORPS ET À
TROUVER VOTRE ÉQUILIBRE AVEC LE PILATES ?
—

LE PILATES EST UNE MÉTHODE DOUCE ET
EFFICACE QUI PERMET DE RENFORCER LES
MUSCLES PROFONDS, AMÉLIORER LA
POSTURE ET RETROUVER DE LA
SOUPLESSE. GUIDÉ(E) PAR UN(E)
PROFESSEUR EXPÉRIMENTÉ(E), VOUS
RÉALISEREZ DES EXERCICES ADAPTÉS À
TOUS LES NIVEAUX, EN TRAVAILLANT
VOTRE RESPIRATION, VOTRE
CONCENTRATION ET VOTRE ÉQUILIBRE.
ENTRE DÉTENTE, CONCENTRATION ET
RENFORCEMENT, CE COURS EST PARFAIT
POUR SE RECENTRER, TONIFIER SON CORPS
ET SE SENTIR MIEUX AU QUOTIDIEN.

● ● ● TARIF B



YOGA

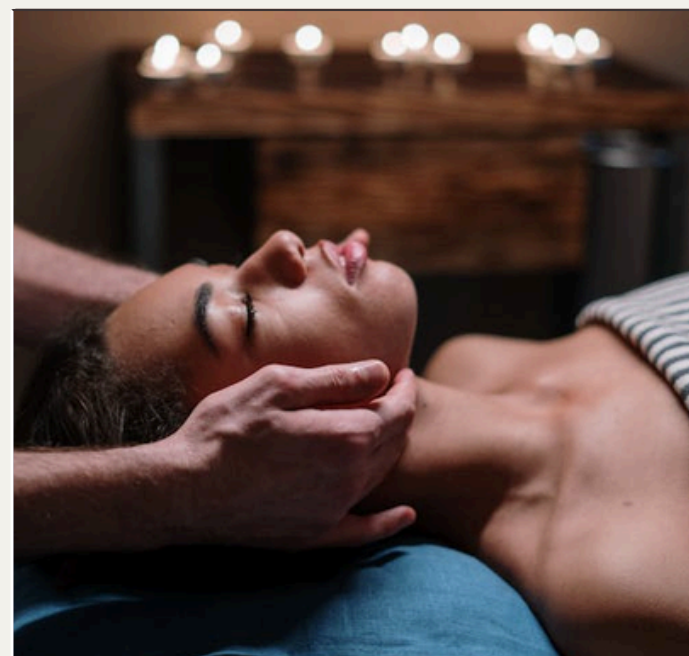
—
PRÊT(E) À RESPIRER, VOUS ÉTIRER ET TROUVER
VOTRE HARMONIE INTÉRIEURE GRÂCE AU YOGA ?
—

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU YOGA POUR
RENFORCER VOTRE CORPS, CALMER VOTRE
ESPRIT ET AMÉLIORER VOTRE SOUPLESSE.

GUIDÉ(E) PAR UN(E) PROFESSEUR
EXPÉRIMENTÉ(E), VOUS ENCHAÎNEREZ DES
POSTURES, RESPIRATIONS ET ÉTIREMENTS
ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX, TOUT EN
APPRENANT À VOUS RECENTRER SUR VOUS-
MÊME. ENTRE DÉTENTE, ÉQUILIBRE ET
BIEN-ÊTRE, CE COURS EST PARFAIT POUR
SE RECONNECTER À SON CORPS ET À SON
ESPRIT, ET PROFITER D'UN MOMENT DE
SÉRÉNITÉ.



● ● ● TARIF B



MASSAGE

—
PRÊT(E) À VOUS DÉTENDRE ET À PROFITER D'UN
MOMENT DE BIEN-ÊTRE COMPLET ?
—

OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE PURE DÉTENTE AVEC UN MASSAGE ADAPTÉ À VOS BESOINS. QUE CE SOIT POUR RELÂCHER LES TENSIONS, APAISER LE CORPS OU SIMPLEMENT PROFITER D'UN INSTANT DE BIEN-ÊTRE, CHAQUE SÉANCE EST UN VOYAGE SENSORIEL GUIDÉ PAR UN(E) PROFESSIONNEL(LE) EXPÉRIMENTÉ(E). ENTRE RELAXATION, CONFORT ET LÂCHER-PRISE, LE MASSAGE PERMET DE SE RECONNECTER À SOI-MÊME ET DE RETROUVER ÉNERGIE ET SÉRÉNITÉ.



TARIF A



SOINS DU VISAGE

—
PRÊT(E) À RÉVÉLER LA BEAUTÉ NATURELLE DE
VOTRE PEAU ET À VOUS OFFRIR UN INSTANT DE
DÉTENTE ABSOLUE ?
—

OFFREZ À VOTRE PEAU UN MOMENT DE SOIN
ET DE DOUCEUR AVEC UN TRAITEMENT
ADAPTÉ À VOS BESOINS. NETTOYAGE,
HYDRATATION, MASSAGE ET PRODUITS
CIBLÉS PERMETTENT DE REVITALISER,
PURIFIER ET ILLUMINER VOTRE VISAGE,
TOUT EN PROCURANT UNE VÉRITABLE
SENSATION DE DÉTENTE.
ENTRE BIEN-ÊTRE, SOIN ET ÉCLAT, CE
MOMENT EST IDÉAL POUR PRENDRE SOIN DE
SOI ET SE RESSOURCER.



TARIF A



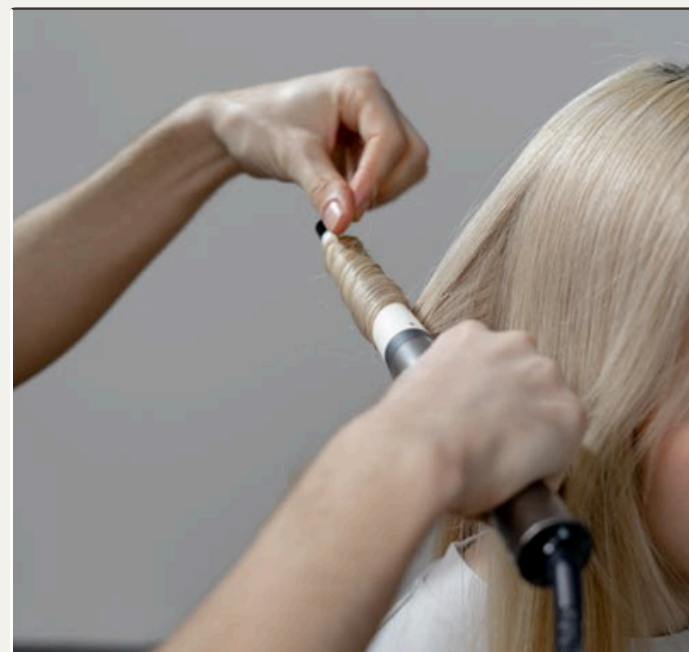
SOINS DES CHEVEUX

—
SUBLIMEZ VOS CHEVEUX ET OFFREZ VOUS UN
INSTANT DE RELAXATION TOTALE ?
—

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU HAIR SPA, UN VÉRITABLE RITUEL DÉDIÉ À LA BEAUTÉ ET À LA SANTÉ DE VOS CHEVEUX. BAIN D'HUILES, MASSAGES DU CUIR CHEVELU, SOINS NOURRISSANTS ET TECHNIQUES RELAXANTES PERMETTENT DE REVITALISER VOTRE CHEVELURE TOUT EN OFFRANT UN MOMENT DE DÉTENTE PROFONDE. ENTRE APAISEMENT, DOUCEUR ET SOIN, CE TRAITEMENT REDONNE BRILLANCE, FORCE ET VITALITÉ À VOS CHEVEUX TOUT EN VOUS OFFRANT UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE UNIQUE.



● TARIF C



COIFFEUR

—
PRÊT(E) À TRANSFORMER VOTRE LOOK DEPUIS LE
CONFORT DE VOTRE MAISON ?
—

PROFITEZ D'UNE SÉANCE COIFFURE SANS
BOUGER DE CHEZ VOUS GRÂCE À UN(E)
COIFFEUR(SE) PROFESSIONNEL(LE) QUI
SE DÉPLACE POUR VOUS OFFRIR UN
SERVICE COMPLET : SOINS CAPILLAIRES,
BRUSHING, COIFFURES ÉLABORÉES,
COUPES, COULEURS, BALAYAGES.. TOUT
EST POSSIBLE, DIRECTEMENT DANS
VOTRE SALON. ENTRE CONFORT,
EXPERTISE ET RÉSULTAT SUR-MESURE,
C'EST L'OCCASION IDÉALE DE PRENDRE
SOIN DE VOUS, DE CHANGER DE LOOK OU
SIMPLEMENT DE SUBLIMER VOTRE
CHEVELURE, SANS CONTRAINTE ET DANS
UNE AMBIANCE DÉTENDUE.



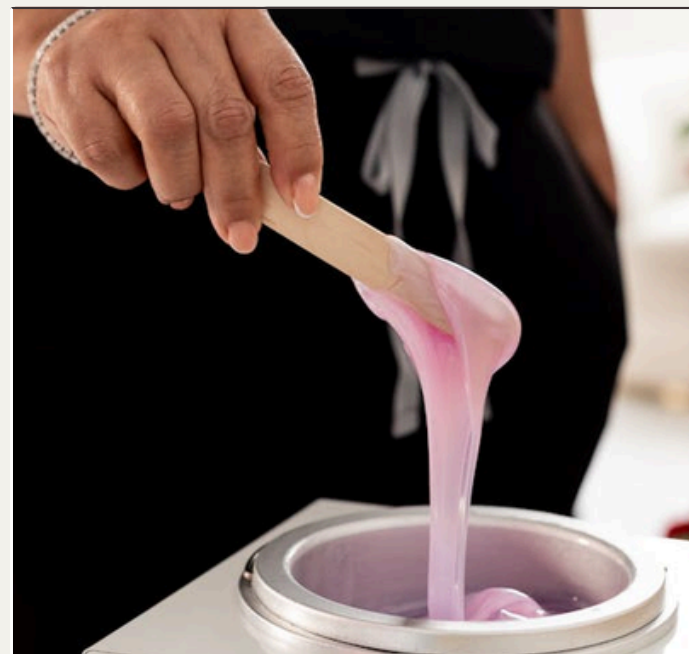
SUR DEVIS



ÉPILATION

—
ENVIE D'UNE PEAU DOUCE ET PARFAITEMENT
ENTRETENUE, SANS QUITTER VOTRE MAISON ?
—

PROFITEZ D'UNE SÉANCE D'ÉPILATION
PROFESSIONNELLE DIRECTEMENT CHEZ
VOUS, RÉALISÉE PAR UN(E) SPÉCIALISTE
QUI SE DÉPLACE AVEC TOUT LE MATÉRIEL
NÉCESSAIRE. QU'IL S'AGISSE DES JAMBES,
DES BRAS, DU VISAGE OU D'AUTRES ZONES,
CHAQUE INTERVENTION EST EFFECTUÉE
AVEC SOIN, PRÉCISION ET RESPECT DE
VOTRE CONFORT. ENTRE PRATICITÉ,
INTIMITÉ ET RÉSULTAT IMPECCABLE, C'EST
LA SOLUTION IDÉALE POUR PRENDRE SOIN
DE VOUS SANS STRESS NI DÉPLACEMENT.



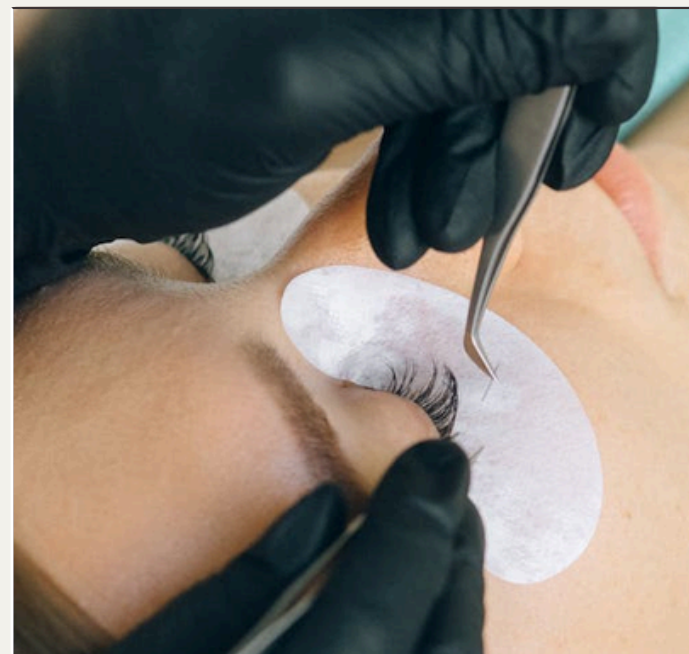
TARIF A



BEAUTÉ DU REGARD

—
PRÊT(E) À TRANSFORMER VOTRE REGARD ET À
FAIRE RESSORTIR TOUTE VOTRE BEAUTÉ
NATURELLE ?
—

OFFREZ À VOTRE REGARD TOUTE
L'ATTENTION QU'IL MÉRITE GRÂCE À UNE
PRESTATION COMPLÈTE RÉALISÉE PAR
UN(E) PROFESSIONNEL(LE). EXTENSIONS
DE CILS, LASH LIFT, TEINTURE DE CILS,
RESTRUCTURATION ET TEINTURE DES
SOURCILS... CHAQUE SERVICE EST PENSÉ
POUR SUBLIMER VOTRE EXPRESSION
NATURELLE, INTENSIFIER VOTRE REGARD
ET APPORTER UNE TOUCHE D'ÉLÉGANCE
DURABLE. ENTRE PRÉCISION, CONFORT ET
RÉSULTAT SUR-MESURE, C'EST L'OCCASION
PARFAITE DE RÉVÉLER UN REGARD PLUS
OUVERT, PLUS PROFOND ET PARFAITEMENT
MIS EN VALEUR.



TARIF B



BAR À ONGLE

—
ENVIE DE VOUS FAIRE PLAISIR ET D'ADOPTER UN
LOOK IRRÉSISTIBLE JUSQU'AU BOUT DES ONGLES ?
—

OFFREZ-VOUS UNE MISE EN BEAUTÉ
COMPLÈTE DES MAINS OU DES PIEDS DANS
UN BAR À ONGLES PENSÉ POUR VOUS
CHOUCHOUTER. MANUCURE, PÉDICURE,
POSE DE VERNIS CLASSIQUE, SEMI-
PERMANENT OU NAIL ART PERSONNALISÉ...

UN(E) TECHNICIEN(NE)

PROFESSIONNEL(LE) RÉALISE DES SOINS
PRÉCIS ET ADAPTÉS À VOS ENVIES.
ENTRE DÉTENTE, CRÉATIVITÉ ET RÉSULTAT
IMPECCABLE, C'EST L'OCCASION PARFAITE
D'AFFICHER DES ONGLES SOIGNÉS,
COLORÉS ET TOTALEMENT À VOTRE IMAGE.



● ● TARIF B



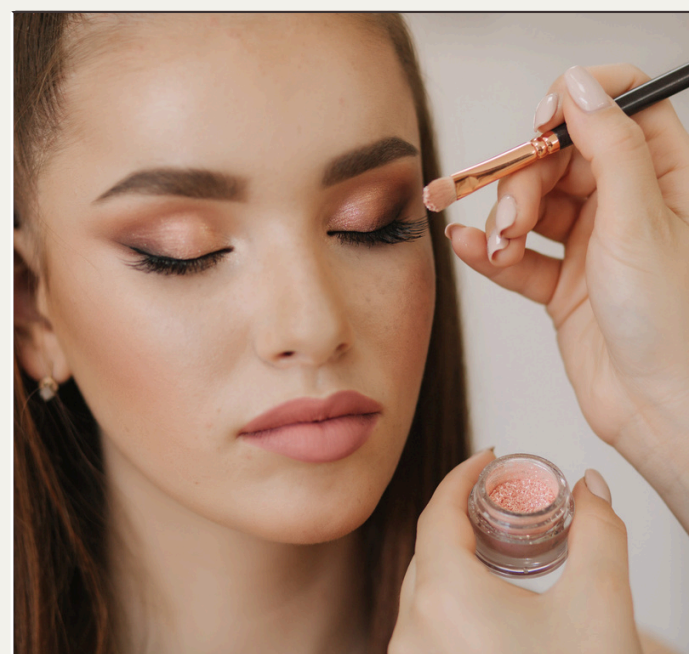
BAR HEALTHY

—
ENVIE D'UN BOOST DE VITALITÉ ET D'UNE PAUSE
HEALTHY AUSSI FRAÎCHE QUE DÉLICIEUSE ?
—

DÉCOUVREZ UN BAR HEALTHY ENTIÈREMENT
DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE ET AUX SAVEURS
NATURELLES : JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉS,
SMOOTHIES ONCTUEUX, BOWLS VITAMINÉS,
FRUITS DE SAISON, MATCHA, BOISSONS
DETOX... LE TOUT ACCOMPAGNÉ DE PETITS
ENCAS HEALTHY, COMME DES TOASTS
GOURMANDS, DES ENERGY BALLS, DES
GÂTEAUX MAISON ALLÉGÉS OU ENCORE DES
SNACKS ÉQUILIBRÉS. ENTRE PLAISIR,
ÉQUILIBRE ET COULEURS, C'EST L'ENDROIT
PARFAIT POUR SE FAIRE DU BIEN TOUT EN
SE RÉGALANT AVEC DES RECETTES AUSSI
SAINES QUE SAVOUREUSES.



● ● ● TARIF A



MAQUILLAGE

—
PRÊTE À BRILLER — MAQUILLÉE PAR UNE PRO OU
EN APPRENANT SES SECRETS ?
—

OFFREZ-VOUS UNE EXPÉRIENCE MAQUILLAGE
COMPLÈTE SELON VOS ENVIES :

- UN MAQUILLAGE PROFESSIONNEL, PARFAIT
POUR UNE SOIRÉE, UN ÉVÉNEMENT OU
SIMPLEMENT POUR VOUS SENTIR SUBLIME. UNE
MAKEUP ARTIST RÉALISE UN LOOK ADAPTÉ À
VOTRE VISAGE, VOTRE STYLE ET L'OCCASION.
- OU UNE VÉRITABLE MASTERCLASS, OÙ VOUS
APPRENEZ PAS À PAS LES TECHNIQUES QUI
METTENT LE PLUS EN VALEUR VOTRE VISAGE :
CHOIX DES COULEURS, GESTES ESSENTIELS,
CONTOURING, EYELINER, GLOW... TOUT POUR
MAÎTRISER VOTRE ROUTINE BEAUTÉ COMME UNE
PRO.

ENTRE CONSEILS PERSONNALISÉS, GESTES
TECHNIQUES ET MISE EN BEAUTÉ, C'EST
L'ACTIVITÉ IDÉALE POUR SE FAIRE PLAISIR, SE
RÉVÉLER ET REPARTIR PLUS CONFIANTE QUE
JAMAIS.



TARIF A