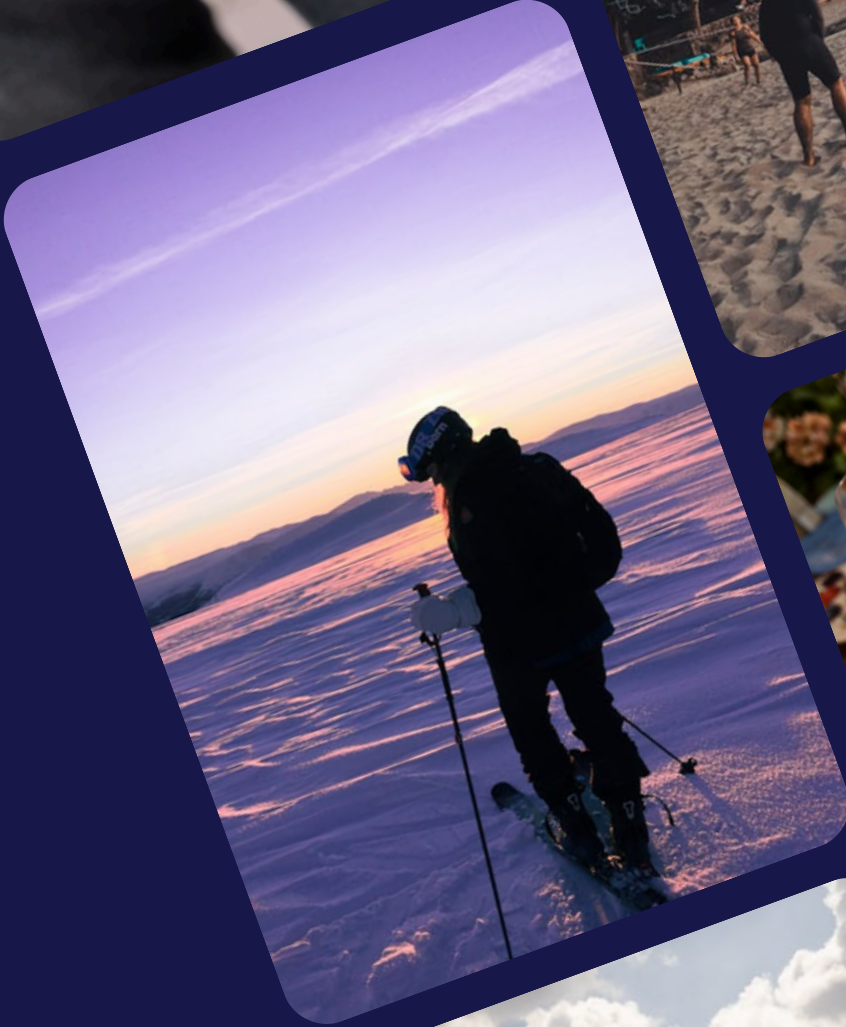




Catalogue
ACTIVITÉS



LÉGENDE

Explication des tarifs par personne

TARIF A : 0-50 €

TARIF B : 51-100 €

TARIF C : 101-120 €

TARIF D : 201-500 €

TARIF E : + DE 500 €

Explication des couleurs



ACTIVITÉS INDIVIDUELS



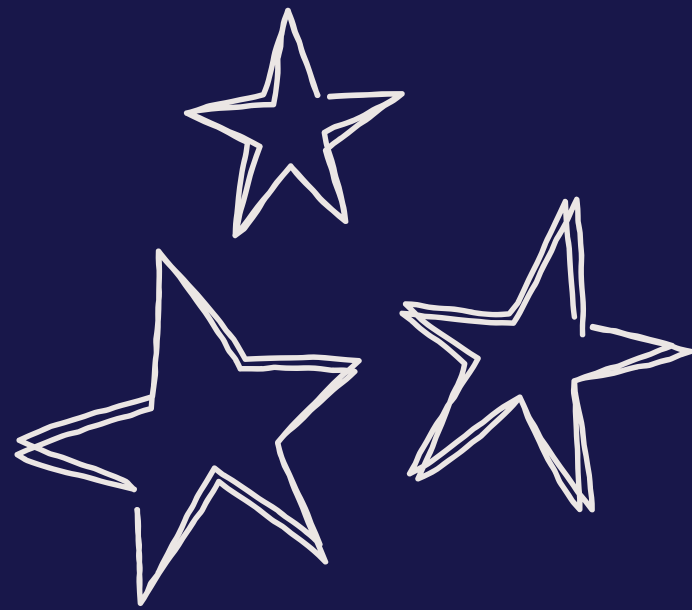
ACTIVITÉS FAMILIALE



ACTIVITÉS COUPLE/AMI(E)S

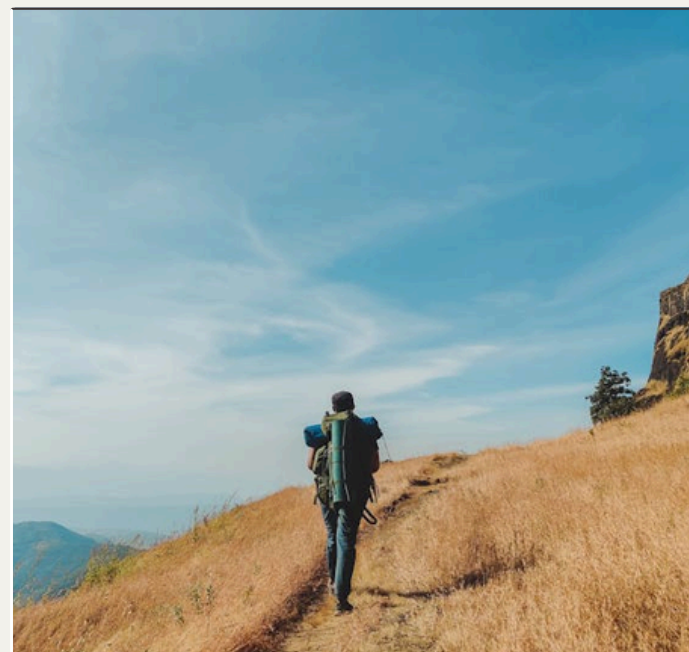


ACTIVITÉS DE GROUPES



Activités

SPORTIVE

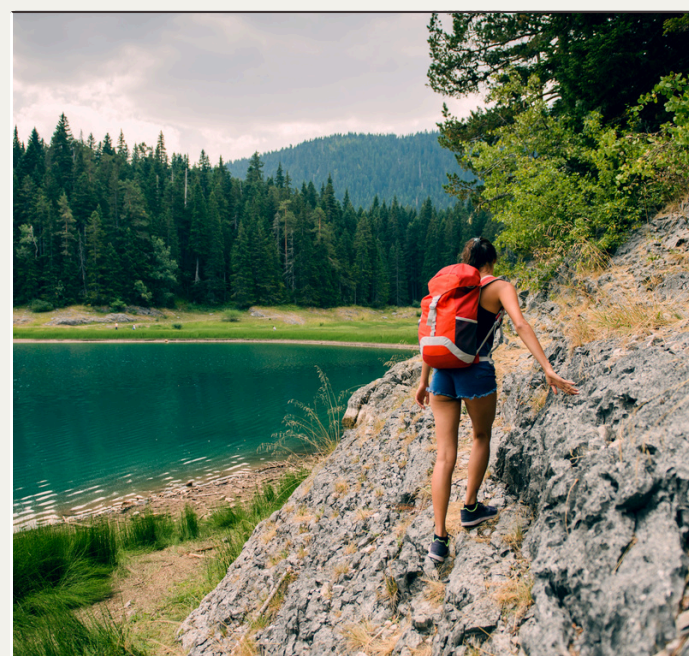


RANDONNÉE

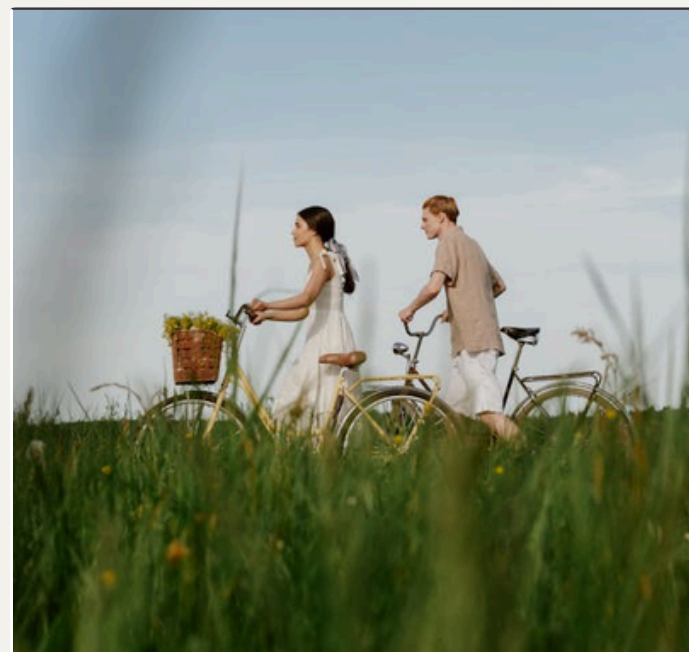
—
PRÊT(E) À CHAUSSER VOS CHAUSSURES ET PARTIR
À L'AVENTURE AU CŒUR DE LA NATURE ?
—

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE PAYSAGES
MAGNIQUES LORS D'UNE RANDONNÉE
ENCADRÉE, ADAPTÉE À TOUS LES NIVEAUX.
CHEMINS FORESTIERS, MONTAGNES, BORDS
DE MER OU COLLINES, CHAQUE ITINÉRAIRE
PERMET D'ALLIER SPORT, EXPLORATION ET
MOMENTS DE DÉTENTE EN PLEINE NATURE.

ENTRE EFFORT, RESPIRATION ET
ÉMERVEILLEMENT, CETTE ACTIVITÉ EST
IDÉALE POUR SE RESSOURCER, OBSERVER
LA FAUNE ET LA FLORE, ET PROFITER DE
PAYSAGES UNIQUES TOUT EN PARTAGEANT
UN MOMENT CONVIVIAL.



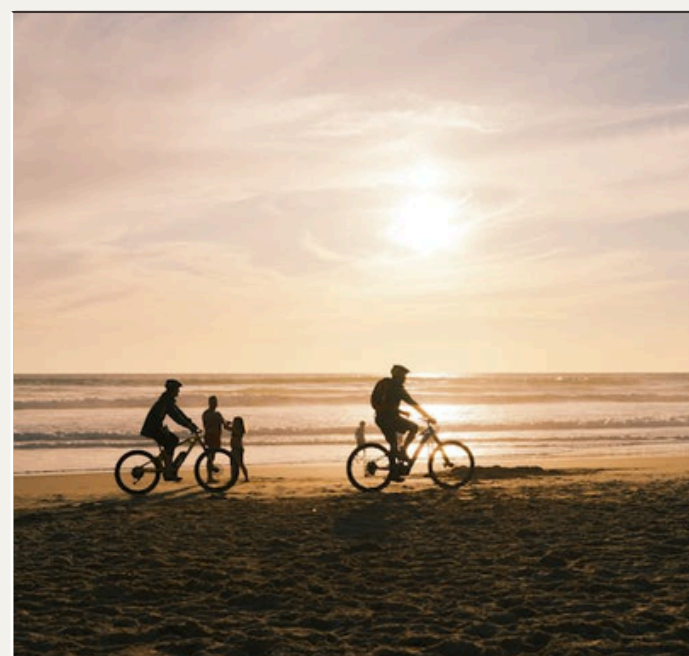
● ● ● ● TARIF A



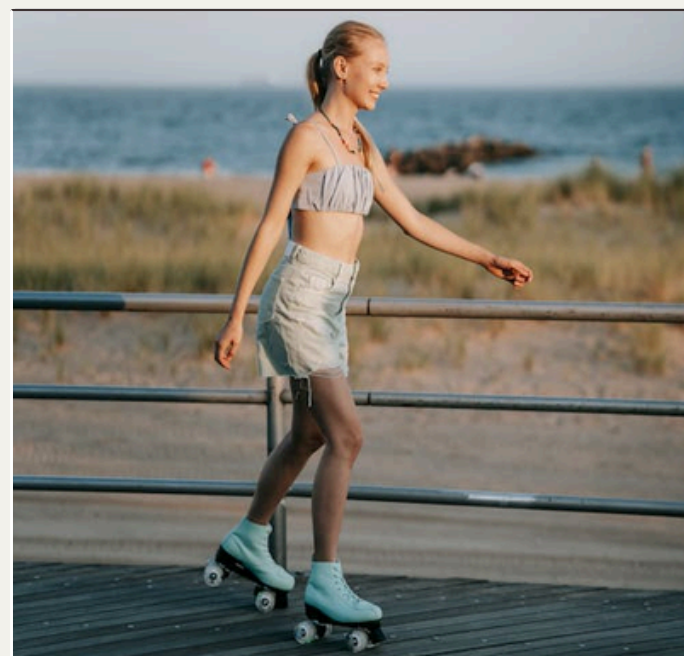
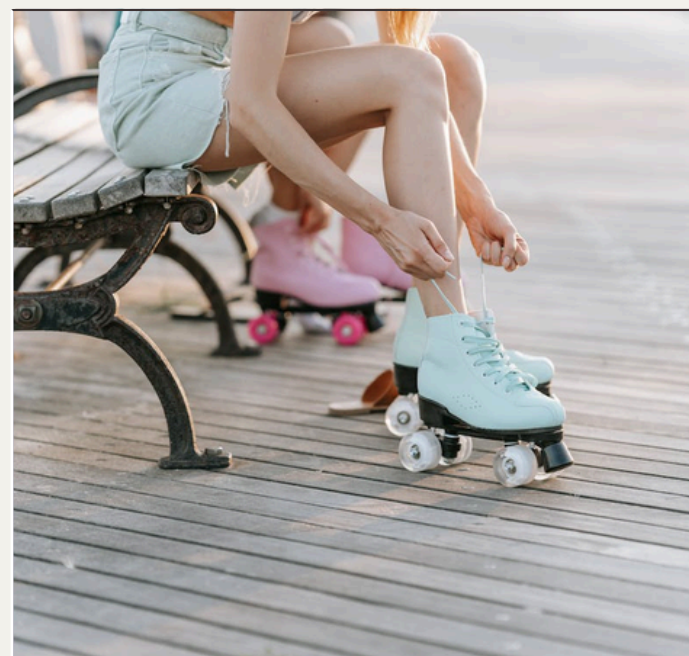
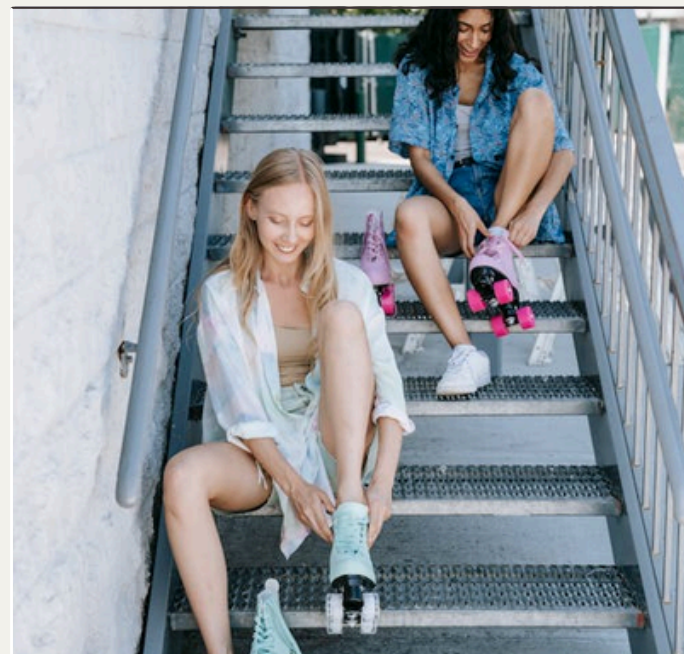
BALADE EN VÉLO

—
PRÊT(E) À ENFOURCHER VOTRE VÉLO ET PARTIR À
LA DÉCOUVERTE DES PLUS BEAUX PAYSAGES ?
—

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES
EN PÉDALANT, QUE CE SOIT LE LONG DE LA
MER, À TRAVERS LES CHAMPS OU SUR DES
CHEMINS PITTORESQUES. ENTRE DÉTENTE,
EXPLORATION ET SENSATIONS DE LIBERTÉ,
CETTE ACTIVITÉ PERMET DE PROFITER DU
PLEIN AIR TOUT EN DÉCOUVRANT DE
NOUVEAUX HORIZONS À VOTRE
RYTHME. ENTRE PLAISIR, AVENTURE ET
MOMENTS CONVIVIAUX, C'EST L'OCCASION
PARFAITE DE SE RECONNECTER À LA
NATURE ET DE PARTAGER UNE BALADE
AGRÉABLE EN SOLO, EN FAMILLE OU
ENTRE AMIS.



 TARIF A



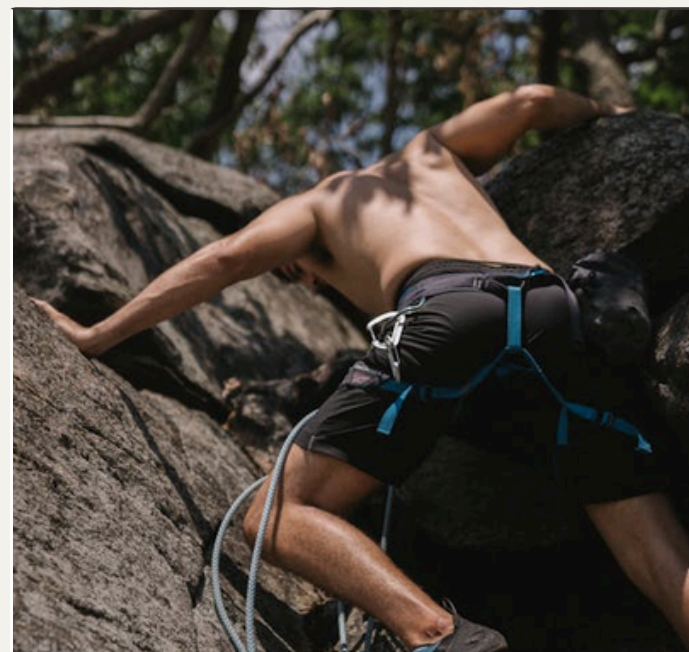
ROLLER

—
PRÊT(E) À CHAUSSER VOS ROLLERS ET À FILER À
TOUTE VITESSE POUR UNE EXPÉRIENCE FUN ET
SPORTIVE ?
—

ENFILEZ VOS ROLLERS ET PARTEZ À LA
DÉCOUVERTE DES RUES, DES PISTES
CYCLABLES OU DES BORDS DE MER AVEC
VITESSE, ÉQUILIBRE ET PLAISIR. QUE CE
SOIT POUR SE BALADER, SE DÉFOULER OU
APPRENDRE DE NOUVELLES FIGURES,
CETTE ACTIVITÉ ALLIE SPORT, AMUSEMENT
ET SENSATIONS DE LIBERTÉ.
ENTRE ÉNERGIE, ADRÉNALINE ET MOMENTS
CONVIVIAUX, LE ROLLER EST PARFAIT
POUR PROFITER DU PLEIN AIR TOUT EN
S'AMUSANT ET EN PARTAGEANT DE BONS
MOMENTS.



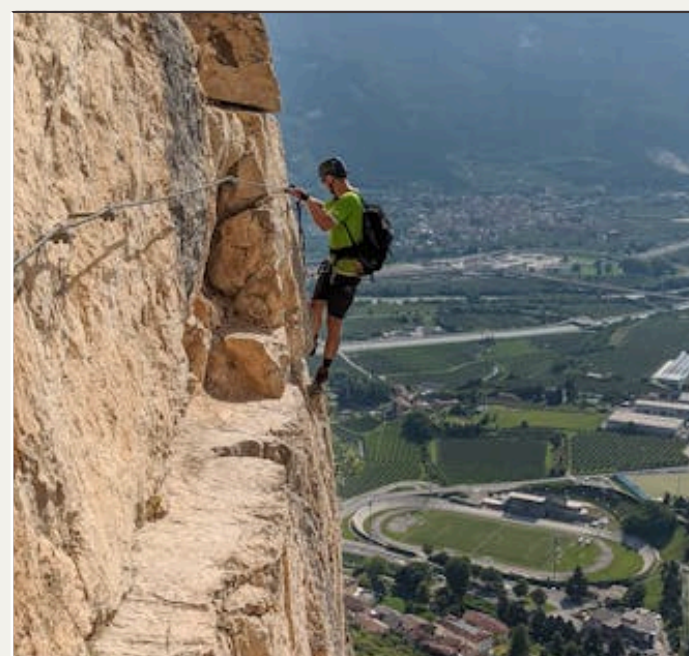
TARIF A



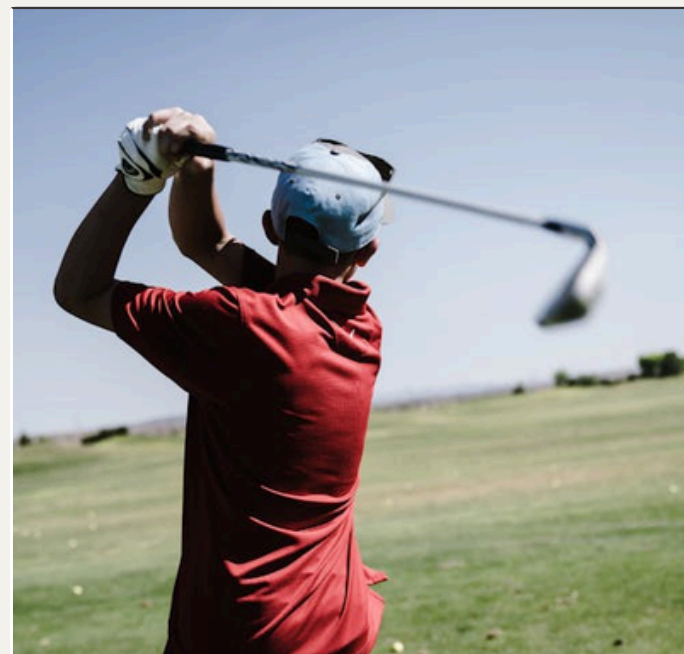
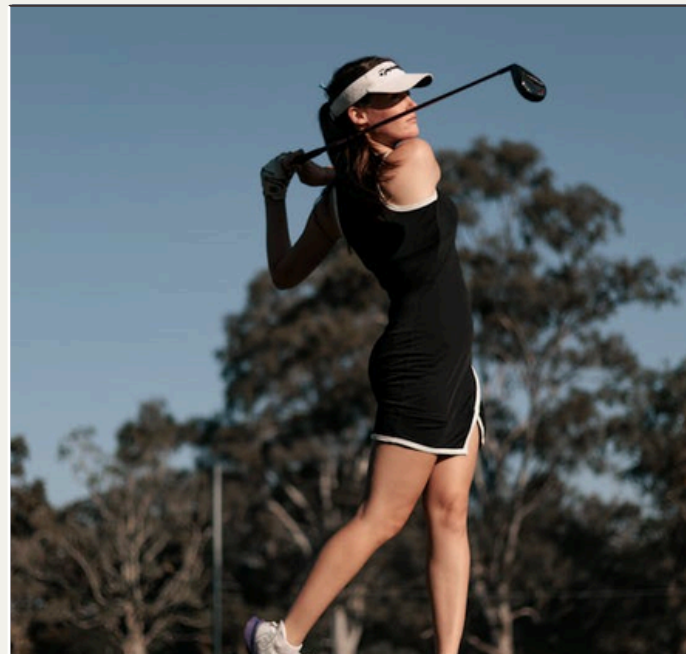
ESCALADE - VIAFERRATA

—
PRÊT(E) À GRIMPER, RELEVER DES DÉFIS ET
ADMIRER DES PANORAMAS INCROYABLES ?
—

VENEZ REPOUSSER VOS LIMITES ET DÉCOUVRIR
L'ESCALADE SOUS TOUTES SES FORMES : EN
INTÉRIEUR SUR DES MURS ÉQUIPÉS, EN
EXTÉRIEUR AU CŒUR DE PAYSAGES NATURELS OU
SUR UNE VIA FERRATA POUR ALLIER ESCALADE ET
RANDONNÉE AÉRIENNE. CHAQUE PARCOURS VOUS
PERMETTRA DE TRAVAILLER VOTRE FORCE,
ÉQUILIBRE ET COORDINATION, TOUT EN
PROFITANT DE VUES IMPRESSIONNANTES ET
D'UNE EXPÉRIENCE RICHE EN SENSATIONS. ENTRE
DÉFI PERSONNEL, ADRÉNALINE ET MOMENTS DE
PARTAGE, CETTE ACTIVITÉ EST IDÉALE POUR LES
AMATEURS DE SENSATIONS FORTES COMME POUR
LES DÉBUTANTS EN QUÊTE D'AVENTURE.



● ● ● ● TARIF A



GOLF

—
PRÊT(E) À VISER JUSTE ET À PROFITER D'UNE
EXPÉRIENCE GOLFIQUE ENRICHISSANTE ?
—

INITIEZ-VOUS OU PERFECTIONNEZ VOTRE
SWING SUR UN PARCOURS DE GOLF, OÙ
TECHNIQUE, STRATÉGIE ET CALME SE
COMBINENT POUR OFFRIR UNE EXPÉRIENCE
UNIQUE. QUE CE SOIT POUR S'ENTRAÎNER,
JOUER ENTRE AMIS OU PROFITER D'UN
MOMENT DE DÉTENTE EN PLEINE NATURE,
LE GOLF PERMET DE SE CONCENTRER TOUT
EN APPRÉCIANT LES PAYSAGES
ENVIRONNANTS. ENTRE CHALLENGE,
MAÎTRISE ET CONVIVIALITÉ, CETTE
ACTIVITÉ EST IDÉALE POUR CEUX QUI
SOUHAITENT ALLIER SPORT, RÉFLEXION ET
MOMENTS AGRÉABLES À L'EXTÉRIEUR.

 TARIF A



ÉQUITATION

—
RÊT(E) À GALOPER AU RYTHME DU CHEVAL ET À
RESSENTIR TOUTE LA LIBERTÉ DE L'ÉQUITATION ?
—

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE
L'ÉQUITATION, UN SPORT QUI ALLIE
TECHNIQUE, ÉQUILIBRE ET COMPLICITÉ
AVEC LE CHEVAL. QUE CE SOIT POUR UNE
BALADE EN PLEINE NATURE, UN COURS
POUR DÉBUTANT OU UN ENTRAÎNEMENT
PLUS AVANCÉ, CHAQUE MOMENT PERMET
DE SE CONNECTER À L'ANIMAL, DE
PROFITER DU PLEIN AIR ET DE
DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES
ÉQUESTRES. ENTRE DÉTENTE, PLAISIR ET
SENSATIONS UNIQUES, L'ÉQUITATION
OFFRE UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE
ET INOUBLIABLE POUR PETITS ET GRANDS.

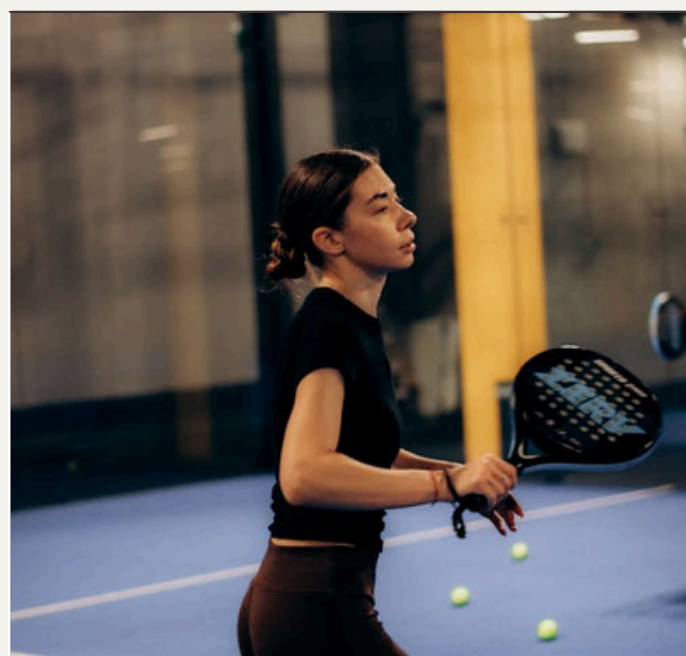
● ● ● ● TARIF A



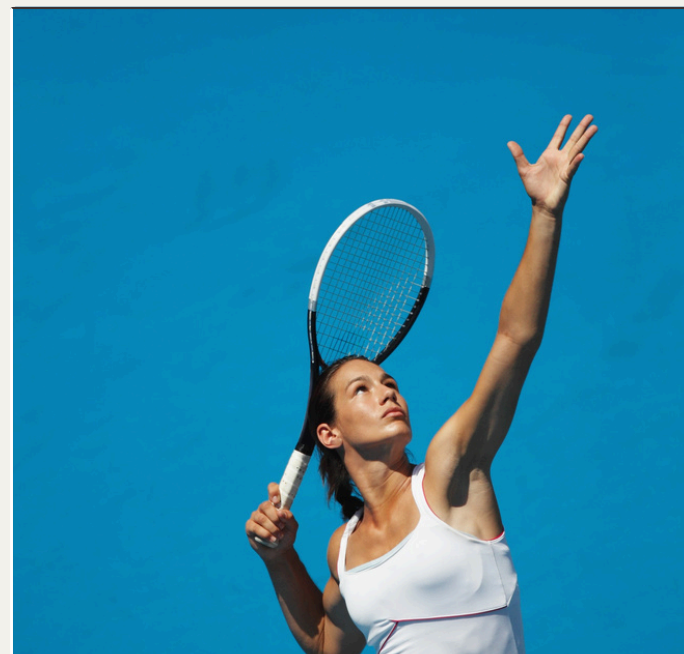
PADDLE

—
PRÊT(E) À PRENDRE LA RAQUETTE ET À MONTRER
VOS MEILLEURS COUPS SUR LE COURT ?
—

—
VENEZ VOUS AMUSER AVEC CE SPORT
DYNAMIQUE ET ACCESSIBLE À TOUS !
ARMÉ(E) DE VOTRE RAQUETTE, DÉFIEZ VOS
AMIS SUR LE COURT ET PROFITEZ D'UN JEU
RAPIDE, TECHNIQUE ET PLEIN D'ÉNERGIE.
QUE CE SOIT POUR UN MATCH AMICAL OU
UN PETIT TOURNOI, LE PADDLE TENNIS
COMBINE AGILITÉ, RÉFLEXES ET MOMENTS
DE RIRE. ENTRE CHALLENGE, FUN ET
PARTAGE, CETTE ACTIVITÉ EST PARFAITE
POUR SE DÉPENSER TOUT EN S'AMUSANT.



● ● ● TARIF A



TENNIS

—
PRÊT(E) À PRENDRE VOTRE RAQUETTE ET À
RELEVER TOUS LES DÉFIS SUR LE COURT ?
—

VENEZ PRATIQUER LE TENNIS, UN SPORT
ALLIANT AGILITÉ, PRÉCISION ET
ENDURANCE. QUE CE SOIT POUR UN
COURS, UN MATCH ENTRE AMIS OU UN
TOURNOI, VOUS DÉVELOPPEREZ VOS
COUPS, VOTRE STRATÉGIE ET VOTRE
RÉACTIVITÉ TOUT EN PARTAGEANT DES
MOMENTS CONVIVIAUX SUR LE COURT.
ENTRE EFFORT, COMPÉTITION AMICALE
ET PLAISIR DU JEU, CETTE ACTIVITÉ EST
IDÉALE POUR SE DÉPENSER,
PROGRESSER ET PROFITER D'UN
MOMENT SPORTIF EN PLEINE ÉNERGIE.



TARIF A



NATATION

—
PRÊT(E) À PLONGER, NAGER ET PROFITER DES BIENFAITS DE L'EAU ?
—

PLONGEZ DANS L'EAU ET PROFITEZ D'UNE ACTIVITÉ COMPLÈTE ALLIANT ENDURANCE, SOUPLESSE ET DÉTENTE. QUE CE SOIT POUR APPRENDRE, PERFECTIONNER VOTRE TECHNIQUE OU SIMPLEMENT VOUS AMUSER, LA NATATION PERMET DE TRAVAILLER TOUT LE CORPS TOUT EN RESSENTANT UNE AGRÉABLE SENSATION DE LÉGÈRETÉ. ENTRE EFFORT, PLAISIR ET MOMENTS RAFRAÎCHISSANTS, CETTE ACTIVITÉ EST PARFAITE POUR SE RESSOURCER, SE DÉPENSER ET PROFITER PLEINEMENT DE L'ÉLÉMENT AQUATIQUE.



● ● ● ● TARIF A



PARKOUR

—
PRÊT(E) À SAUTER, COURIR ET ENCHAÎNER LES
OBSTACLES COMME UN VRAI TRACEUR ?
—

VENEZ VOUS LANCER DANS L'UNIVERS DU
PARKOUR, QUE CE SOIT EN SPEEDRUN POUR
DÉFIER LE CHRONOMÈTRE OU EN FREERUN
POUR EXPRIMER TOUTE VOTRE CRÉATIVITÉ
ET VOS FIGURES. CETTE ACTIVITÉ ALLIE
FORCE, ÉQUILIBRE, RÉACTIVITÉ ET
AUDACE, TOUT EN PERMETTANT DE SE
DÉPLACER AVEC FLUIDITÉ ET STYLE À
TRAVERS DIFFÉRENTS OBSTACLES. ENTRE
ADRÉNALINE, DÉPASSEMENT DE SOI ET
PLAISIR DU MOUVEMENT, LE PARKOUR EST
IDÉAL POUR DÉVELOPPER SES CAPACITÉS
PHYSIQUES TOUT EN S'AMUSANT ET EN
REPOUSSANT SES LIMITES.

● ● ● ● TARIF A



PANTHERS TOUCH

—
RAMASSEZ, PEIGNEZ, CRÉEZ : TRANSFORMEZ LES TRÉSORS DE LA NATURE EN PETITES ŒUVRES D'ART
—

LE PANTHER'S TOUCH EST UNE ACTIVITÉ LUDIQUE BASÉE SUR LE MOUVEMENT ET LE JEU, INSPIRÉE DU PRINCIPE DU CHAT ET DE LA SOURIS. LES PARTICIPANTS ÉVOLUENT DANS UN ESPACE AMÉNAGÉ AVEC DES MODULES EN MOUSSE, PENSÉS POUR GARANTIR UNE PRATIQUE ENTièrement SÉCURISÉE. ON SE DÉPLACE, ON CONTOURNE, ON ESQUIVE, ON OBSERVE ET ON RÉAGIT, TOUJOURS DANS UN CADRE CONTRÔLÉ ET BIENVEILLANT.



TARIF A



CANYONING

—
PRÊT(E) À VOUS LANCER DANS L'EAU, EXPLORER
LES GORGES ET VIVRE UNE AVENTURE
INOUBLIABLE ?
—

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES GORGES ET
RIVIÈRES EN PRATIQUANT LE CANYONING,
UNE ACTIVITÉ QUI COMBINE RANDONNÉE,
SAUTS, DESCENTES EN RAPPEL ET
GLISSADES DANS L'EAU. ENCADRÉ(E) PAR
DES PROFESSIONNELS, VOUS ÉVOLUEREZ
DANS DES PAYSAGES SPECTACULAIRES
TOUT EN RESSENTANT L'ADRÉNALINE À
CHAQUE ÉTAPE. ENTRE DÉFI, SENSATIONS
FORTES ET IMMERSION EN PLEINE NATURE,
LE CANYONING EST IDÉAL POUR LES
AMATEURS D'AVENTURE ET D'ACTIVITÉS
AQUATIQUES ORIGINALES.



● ● ● ● TARIF A



SPÉLÉO

—
PRÊT(E) À ENFILER VOTRE CASQUE ET À EXPLORER
LES SECRETS DU MONDE SOUTERRAIN ?
—

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES MONDES
SOUTERRAINS GRÂCE À UNE SÉANCE DE
SPÉLÉOLOGIE ENCADRÉE PAR DES
PROFESSIONNELS. RAMPÉS, PASSAGES
ÉTROITS, GRANDES CAVITÉS, FORMATIONS
ROCHEUSES SPECTACULAIRES... CHAQUE
ÉTAPE VOUS PLONGE DANS UN UNIVERS
MYSTÉRIeux ET FASCINANT. CETTE
ACTIVITÉ COMBINE AVENTURE,
EXPLORATION ET DÉPASSEMENT DE SOI, LE
TOUT DANS UN CADRE NATUREL
EXCEPTIONNEL. ENTRE ADRÉNALINE,
ÉMERVEILLEMENT ET ESPRIT D'ÉQUIPE, LA
SPÉLÉOLOGIE EST PARFAITE POUR VIVRE
UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE ET
INOUBLIABLE AU CŒUR DE LA TERRE.

● ● ● ● TARIF A